

Gemüse				Obst				
Auberginen	D		Kg	7,49 €/Kg	Ananas	CR	Stk	3,19 €/Stk
Avocado Hass	ISR		Stk	2,39 €/Stk	Apfel, Braeburn	D-Regio	Kg	2,99 €/kg
Blumenkohl	D-Regio		Kopf	4,59 €/Stk	Apfel, Elstar	D-Regio	Kg	2,99 €/kg
Bohnen, Busch	D-Regio		Kg	5,99 €/kg	Apfel, Gala	D-Regio	Kg	2,99 €/kg
Broccoli	D-Regio		Kg	5,59 €/kg	Bananen	CR	Kg	2,29 €/kg
Chinakohl	D		Kopf	2,49 €/kg	Birnen, Conference	D-Regio	Kg	2,99 €/kg
Fenchel	D		Stk	5,19 €/kg	Blaubeeren 125g	Peru	Schale	2,99 €/Stk
Gurken, Schlangengurken	NL		Stk	1,59 €/Stk	Clementinen	SPA	KG	2,99 €/kg
Ingwer, Knolle	THA		Stk	6,99 €/kg	Granatäpfel	ISR	Stk	3,75 €/Stk
Kaiserschoten 250g	KEN		Stk	4,99 €/Stk	Grapefruit weiß	SPA	Stk	0,99 €/Stk
Knoblauch	FRZ		Stk	0,50 €/Stk	Kaki	SPA	Stk	1,09 €/Stk
Kohlrabi	D-Regio		Stk	1,39 €/Stk	Kiwi, grün & dick	FRZ	Stk	0,59 €/Stk
Lauchzwiebel	D-Regio		Bund	1,29 €/Stk	Limetten	MEX	Stk	0,39 €/Stk
Möhren	D-Regio		Kg	1,79 €/kg	Mango	PER	Stk	3,89 €/Stk
Möhren mit Laub	BRD		Bund	2,79 €/Stk	Melonen, Cantaloupe	BRA	Stk	3,69 €/Stk
Paprika gelb	D		Stk	5,49 €/kg	Melonen, Galia	BRA	Stk	3,89 €/Stk
Paprika grün	D		Stk	4,99 €/kg	Nektarinen, gelb	SPA	Kg	4,89 €/kg
Paprika rot	D		Stk	4,99 €/kg	Orangen dick & süß	SPA	Stk	2,39 €/kg
Porree	D-Regio		Kg	3,29 €/kg	Orangen zum Pressen	SPA	Stk	1,89 €/Stk
Radieschen mit Grün	BRD		Bund	3,49 €/Stk	Pfirsiche, gelb	SPA	Kg	4,99 €/kg
Rettich weiß	BRD		Stk	3,09 €/Stk	Pflaumen-	SPA	Kg	3,99 €/kg
Rosenkohl	D-Regio		Kg	2,99 €/Kg	Pfirsich, flach	SPA	Kg	5,29 €/Kg
Rote Beete	D-Regio		Kg	2,59 €/kg	Physalis	CR	Schale	1,99 €/Stk
Rotkohl	D-Regio		Kopf	1,59 €/kg	Trauben, blau kernlos	ITA	Kg	6,49 €/kg
Schalotten	FRZ		Kg	3,29 €/kg	Trauben, weiß kernlos	ITA	Kg	6,49 €/kg
Sellerie-Knolle	D-Regio		Stk	1,69 €/kg	Wassermelone kernarm	SPA	Stk	2,99 €/kg
Spitzkohl	D-Regio		Kopf	3,09 €/Kg	Zitronen	SPA	Stk	0,49 €/Stk
Staudensellerie	NL		Bund	2,29 €/Stk	Zwetschgen	D-Regio	Kg	2,19 €/kg
Weißkohl	D-Regio		Kopf	1,39 €/kg	<b>Salate</b>			
Wirsing	D-Regio		Kopf	3,09 €/Stk	Chicoree	NL	Kg	3,69 €/Kg
Zucchini grün	ITA		Kg	6,59 €/kg	Eichblatt-Salat Raisa	D-Regio	Stk	2,99€/Stk
Zwiebel, dicke	SPA		Stk	1,39 €/kg	Eisberg-Salat	SPA	Stk	2,89€/Stk
Zwiebel, haushalts	BRD		Kg	2,59 €/kg	Endiviensalat	D-Regio	Kopf	3,09 €/Stk
Zwiebel, rot	NL		Kg	1,99 €/kg	Kopfsalat	D-Regio	Stk	2,59 €/Stk
<b>Pilze</b>					Kraus-Salat	D-Regio	Stk	2,89 €/Stk
Champignons braun	D-Regio			7,99 €/kg	Lollo-Bionda	D-Regio	Stk	2,89 €/Stk
Champignons weiß	D-Regio			4,99 €/kg	Lollo-Rosso	D-Regio	Stk	2,89 €/Stk
<b>Tomaten</b>					Radicchio	ITA	Kg	4,79 €/Kg
Babystrauchtomate	D-Regio		Kg	8,49 €/kg	Romana-Salat	D-Regio	Stk	2,49 €/Stk
Strauchtomate	D-Regio		Kg	4,19€/kg	Rucola	D-Regio	Kg	2,39 €/Stk
					Feldsalat	D-Regio	Kg	12,99 €/Kg

Brote vom Meister Oelpenich				Brötchen vom Meister Oelpenich			
Baguette	D-Regio	Stk	1,50 €/Stk	Baguette Brötchen	D-Regio	Stk	0,69 €/Stk
Bergsteigerbrot	D-Regio	Stk	3,15 €/Stk	Brötchen	D-Regio	Stk	0,35 €/Stk
Graubrot 750g	D-Regio	Stk	2,40 €/Stk	Croissants	D-Regio	Stk	1,10 €/Stk
Dinkelbaguette groß	D-Regio	Stk	2,20 €/Stk	Dinkel-Honig-Krústchen	D-Regio	Pak	0,75 €/Pak
Holzofenbrot 1000g	D-Regio	Stk	3,25 €/Stk	Drachenbrötchen	D-Regio	Pak	0,65 €/Pak
Holzofenbrot 500g	D-Regio	Stk	2,40 €/Stk	Jägerbrötchen	D-Regio	Pak	0,39 €/Pak
Kastenweißbrot 500g	D-Regio	Stk	1,90€/Stk	Käsebrötchen	D-Regio	Stk	0,45 €/Stk
Kaviarbrötchen	D-Regio	Stk	2,00 €/Stk	Käse-Croissant	D-Regio	Stk	1,25 €/Stk
Dinkelbaguette groß	D-Regio	Stk	2,50 €/Stk	Kölsche-Röggelchen	D-Regio	Stk	0,69 €/Stk
Dinkelbaguette klein	D-Regio	Stk	1,70 €/Stk	Kümmelbrötchen	D-Regio	Stk	0,39 €/Stk
Körnerbaguette	D-Regio	Stk	1,60 €/Stk	Kürbiskernbrötchen	D-Regio	Stk	0,70 €/Stk
Nussbrot 750g	D-Regio	Stk	3,60 €/Stk	Laugenbrezel	D-Regio	Stk	0,75 €/Stk
Roggenbrot, lang 1000g	D-Regio	Stk	3,05 €/Stk	Laugenbrötchen	D-Regio	Stk	0,75 €/Stk
Roggenbrot 500g	D-Regio	Stk	2,00 €/Stk	Laugenstange	D-Regio	Stk	0,75 €/Stk
Roggenmischbrot 500g	D-Regio	Stk	2,00 €/Stk	Möhnbrötchen	D-Regio	Stk	0,39 €/Stk
Roggenmischbrot 750g	D-Regio	Stk	2,40 €/Stk	Roggenbrötchen	D-Regio	Stk	0,35 €/Stk
Roggenstange 500g	D-Regio	Stk	2,00 €/Stk	Pizzastange klein	D-Regio	Stk	0,50 €/Stk
Roggenstange 750g	D-Regio	Stk	2,40 €/Stk	Sesambrötchen	D-Regio	Stk	0,39 €/Stk
Schinkenbrot 1000g	D-Regio	Stk	4,20 €/Stk	Schrotbrötchen	D-Regio	Stk	0,65 €/Stk
Schinkenbrot 500g	D-Regio	Stk	2,50 €/Stk	Weltmeisterbrötchen	D-Regio	Stk	0,65 €/Stk
Schwarzbrot 250g	D-Regio	Stk	0,99 €/Stk	Zwiebelbrötchen	D-Regio	Stk	0,45 €/Stk
Schwarzbrot 500g	D-Regio	Stk	1,85 €/Stk	<b>Kräuter</b>			
Schweizerbrot 500g	D-Regio	Stk	2,00 €/Stk	Basilikum	D	Schale	1,99 €/Stk
Walnussbrot 1000g	D-Regio	Stk	4,70 €/Stk	Blattpetersilie	D	Bund	1,99 €/Stk
Walnussbrot 500g	D-Regio	Stk	2,45 €/Stk	Bohnenkraut	D	Schale	1,99 €/Stk
Weißbrot 500g	D-Regio	Stk	1,90 €/Stk	Dill	D	Bund	3,99 €/Stk
Zwiebelbaguette	D-Regio	Stk	1,65 €/Stk	Estragon	D	Schale	1,99 €/Stk
Zwiebelbrot 1000g	D-Regio	Stk	4,05 €/Stk	Koriander	D	Schale	1,99 €/Stk
Zwiebelbrot 500g	D-Regio	Stk	2,50 €/Stk	Majoran	D	Schale	1,99 €/Stk
				Minze	D	Schale	1,99 €/Stk
				Oregano	D	Schale	1,99 €/Stk
<b>Feingebäck von Meister Oelpenich</b>				Petersilie kraus	D	Bund	1,99 €/Stk
Apfelberliner	D-Regio	Stk	1,20 €/Stk	Rosmarin	D	Schale	1,99 €/Stk
Apfelriemchen	D-Regio	Stk	1,65 €/Stk	Salbei	D	Schale	1,99 €/Stk
Apfelstreusel auf Joghurt	D-Regio	Stk	22,00 €/Stk	Sauerampfer	D	Schale	1,59 €/Stk
Apfeltorte	D-Regio	Stk	24,00 €/Stk	Schnittlauch	D	Bund	1,99 €/Stk
Aprikosenecken	D-Regio	Stk	1,40 €/Stk	Thymian	D	Schale	1,99 €/Stk
Berliner	D-Regio	Stk	1,20 €/Stk	<b>Kartoffel</b>			
Cappuccino-Croissant	D-Regioa	Stk	1,25 €/Stk	Bratlinge	FRZ	Kg	2,59 €/Kg
Dinkelhörnchen	D-Regio	Stk	0,65 €/Stk	Festkochend 12,5 kg	D-Regio	Sack	12,5€/Stk.
Dinkelrosinenbrötchen	D-Regio	Stk	0,65 €/Stk	Festkochend 2,5 kg	D-Regio	Sack	2,99 €/Stk
Donuts	D-Regio	Stk	1,20 €/Stk	Festkochend 5 kg	D-Regio	Sack	5,49€/Stk
<b>Hausgemachte Nudeln vom Geflügelhof</b>				Maredo Folienkartoffel	GB	Stk	0,50 €/Stk
Bandnudeln	D-Regio	500g	2,95 €/Btl.	Mehlig 2,5kg	D-Regio	Sack	3,99€/Stk
Spirellis	D-Regio	500g	2,95 €/Btl.	Mehlig 5kg	D-Regio	Sack	7,49 €/Stk
<b>Nüsse &amp; Maronen</b>				Süßkartoffel	ITA	Kg	3,79 €/kg
Erdnüsse	USA	100g	1,50 €/100g				
Haselnüsse	FRZ	100g	1,20 €/100g				
Walnüsse	FRZ	100g	1,20 €/100g				

Fleisch & Wurstwaren aus Wiedtal				Geflügel aus Wiedtal			
Bierschinken geschn. ca.130g		14,19 €/kg	Hähnchen Brustfilet				14,96 €/kg
Blutwurst Hausmacher im Glas 200g		4,00 €/Stk.	Hähnchen Keulen Paar				7,40 €/kg
Fleischkäse fein geschn. ca. 300g		12,29 €/kg	Hähnchenbrust mariniert geschn. 3er				16,06 €/kg
Fleischwurst geschn. ca. 130g		12,29 €/kg	Putenbrustschnitzel 2er				18,20 €/kg
Fleischwurst im Ring ca. 400g		10,39 €/kg	Putenbruststeak mariniert 2er				19,26 €/kg
Grillbauchscheiben gewürzt 3er		11,66 €/kg	Putenkasseler geschn.				20,12 €/kg
Grillset Drachenfels		12,99 €/kg	<b>Molkereiprodukte</b>				
Grillset Oelberg		25,99 €/kg	Butter 250g Paket	Naturland	Stk.		2,99 €/Stk.
Grillwurst 3er		11,39 €/kg	Butterkäse-Scheiben	Bioland	Stk.		2,99 €/Stk.
Gyrospfanne 500g		13,79 €/kg	Freiland-Eier 6er	D-Regio	Pak.		2,19 €/Stk
Kasslerscheiben 3er		13,38 €/kg	Gouda Basilikum/Knobl.	Bioland	Pak		15,90 €/kg
Knoblauchwurst ca. 400g		9,52 €/kg	Gouda jung ~ 200g	Bioland	Pak		11,99 €/kg
Kochschinken geschn. ca. 220g		14,98 €/kg	Gouda mittelalt ~ 250g	Bioland	Pak		15,50 €/kg
Käsewurst 3er		13,99 €/kg	Joghurt Blaubeere 500g	Bioland	Glas		2,19 €/Stk
Lachsschinken geschn. ca.80g		25,14 €/kg	Joghurt Erdbeere 500g	Bioland	Glas		2,19 €/Stk
Leberwurst, Hausmacher im Glas 200g		4,00 €/Stk	Joghurt natur, 500ml	Bioland	Glas		1,99 €/Stk
Leberwurst, gold ca. 200g		12,49 €/kg	Joghurt Pfirsich 500g	Bioland	Glas		2,19 €/Stk
Lummerbraten ca. 800g		11,98 €/kg	Joghurt Sanddorn500g	Bioland	Glas		2,19 €/Stk
Lummerschnitzel 3 Stck.		11,99 €/kg	Milch 1,5 % lactosefrei	Bioland	Liter		1,99 €/Ltr.
Lummersteack mariniert 3 Stck.		11,99 €/kg	Milch 1,5%	Bioland	Liter		1,49 €/Ltr.
Mettwurst 3er		12,39 €/kg	Milch 3,8% 1 Liter	D-Regio	Liter		1,49 €/Ltr.
Nackensteak gewürzt 2er		12,10 €/kg	Milch 3,8% ab 3 Liter	D-Regio	Liter		1,39 €/Ltr.
Rinder-Gulasch		15,89 €/kg	Milch 3,8% ab 6 Liter	D-Regio	Liter		1,29 €/Ltr.
Rinderbraten		16,69 €/kg	Quark natur 250g	D-Regio	Bech.		1,40 €/Stk
Rinderrouladen 2er		27,49 €/kg	Buttermilch 500 ml	BRD	Bech.		1,39 €/Stk
Rohschinken Natur geschn. ca. 80g		35,96 €/kg	Schlagsahne 30%, 200g	Bioland	Bech.		1,19 €/Be.
Rohschinken geschn. ca. 100g		19,80 €/kg	<b>Säfte / Streuobstwiese</b>				
Rumpsteak 2er		37,00 €/kg	Apfel-KirschSaft	Weber	6er		12,99€/Stk
Rumpsteak mariniert 2er		37,00 €/kg	Apfel-Mango-Saft	Weber	6er		12,99€/Stk
Salami geschn. 130g		17,66 €/kg	Apfelsaft naturtrüb	Weber	6er		9,99 €/Stk
Schinkenwürfel ca. 140g		13,92 €/kg	Apfel-Birnen-Saft	Weber	6er		9,99 €/Stk
Schw.Gulasch 500g		9,49 €/kg	Apfel-Holunder-Saft	Weber	6er		7,99€/Stk
Schweinebraten v. Schinken		9,99 €/kg	Apfelsinensaft	Weber	6er		11,99€/Stk
Schweinefilet 2er		15,99 €/kg	<b>aus dem Siebengebirge. Weingut Pieper!</b>				
Siedewurst 3er		11,99 €/kg	"Cuvée Trachyte" rot	Regio	0,75 l		9,95 €/Fl.
Smoked Beef geschn. ca.80g		59,70 €/kg	Drachenhändler halbtrocken	Regio	1,00 l		4,75 €/Fl.
Spießbraten ca. 1kg		11,79 €/kg	Grauburgunder trocken	Regio	0,75 l		7,25 €/Fl.
Wiener Würstchen 3er		13,59 €/kg	Riesling classic trocken	Regio	0,75 l		5,95 €/Fl.
			Spätburgunder trocken	Regio	0,75 l		14,75€/Fl.
			Weissburgunder trocken	Regio	0,75 l		8,25 €/Fl.
			<b>Bergische Waldquelle</b>				
			Medium inkl. Pfand	12x 0,75L			9,95 €